



3 Meses. 1 Família. Decisões Difíceis.

Este recurso está licenciado sob a licença CC BY-NC 4.0.
Para ver uma cópia desta licença, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

O Desafio

Trabalham em equipas (famílias).

Têm de gerir rendimentos e despesas no **Excel** durante **3 meses**.

Objetivo: Chegar ao fim com o maior **Património Líquido** (Dinheiro guardado + Investido).

Conheçam a vossa família

Identifiquem o vosso rendimento mensal.

Vejam as vossas despesas fixas (as que não mudam).

Pensem: Quanto nos sobra para o dia-a-dia?



Despesas, Poupar ou Investir?

Despesas **fixas** e **variáveis**?

Despesas **necessárias** e **supérfluas**?

Aparecerão **imprevistos** (bons e maus).

O que fazer com o que sobrou no final do mês?

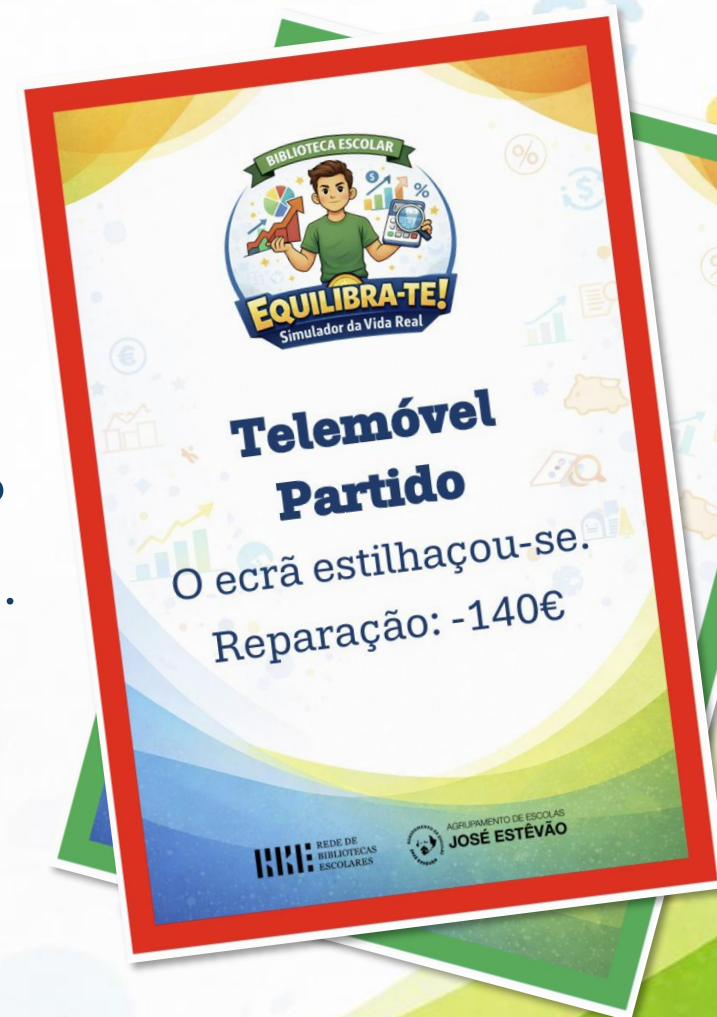
Conta Poupança: Dinheiro seguro para emergências.

Investimentos: Pode crescer... ou descer.

Certificados de Aforro

ETF (Exchange-Traded Fund)

Plano Poupança Reforma (PPR)



Vamos conhecer o Excel

Equilibra-te! Mês 1

Selecione a vossa família...

PERCENTAGEM DE RENDIMENTOS GASTOS

0%

RESUMO

Rendimento mensal total	1,00 €
Despesas mensais totais	0,00 €

SALDO 1,00 €

0 € 1,00 € 0,00 €

Rendimentos Despesas

Resumo 1 Rendimentos Mês 1 Despesas Mês 1 Resumo 2 Rendimentos Mês 2 Despesas Mês 2 **Resumo 3** Rendim...

Pronto Acessibilidade: sem problemas

RENDIMENTOS MENSAIS	
Descrição	Montante
Salários	1 €
Prémios	0 €
Rendas de Casas	0 €
Remunerações de poupanças e investimentos	0 €
Mais-valias	0 €
Outros	0 €

<
>
Resumo 1
Rendimentos Mês 1
Despesas Mês 1
Resumo 2
Re

DESPESAS MENSAIS

Item	Montant
Emprestimos	0 €
Seguros	0 €
Casa	0 €
Educação	0 €
Saúde	0 €
Transportes	0 €
Pessoal	0 €

EMPRESTIMOS	
Crédito à Habitação (compra de casa)	0 €
Crédito Automóvel	0 €
Crédito ao Consumo	0 €

EDUCAÇÃO	
Mensalidade (Escola/Universidad)	0 €
Material Escolar	0 €
ATL/Explicadores	0 €
Outros - educação	0 €

SEGUROS	
Vida	0 €
Habitação	0 €
Automóvel	0 €
Saúde	0 €
Acidentes pessoais	0 €

SAÚDE	
Consultas médicas e exames	0 €
Farmácia	0 €
Outras	0 €

CASA (Obrigatório)	
Renda (casa alugada)	0 €
Alimentação / Supermercado	0 €
Eletricidade/Gás	0 €
Água	0 €
TV / Internet / Telemóveis	0 €
Artigos Limpeza / Empregada doméstica	0 €
Condomínio (casa comprada)	0 €
Outras	0 €

TRANSPORTES	
Transportes públicos	0 €
Combustível	0 €
Estacionamento	0 €
Manutenção do automóvel	0 €
Portagens	0 €
Outros transportes	0 €

PESSOAL	
Restaurantes	0 €
Vestuário	0 €
Viagens	0 €
Beleza/Cuidados pessoais	0 €
Actividades desportivas	0 €
Cinema, teatro, espectáculos	0 €
Livros, música e jogos	0 €
Outras	0 €

APLICAÇÕES DE POUPANÇAS	
Conta Poupança / Certificados de Aforro	0 €
Produtos de investimento (ETF, obrigações, etc.)	0 €
Produtos de poupança reforma (PPR)	0 €

% ao ano
rendimento variável. Podem perder ou ganhar
5% ao ano

PERCENTAGEM DE RENDIMENTOS GASTOS

71%

RESUMO

Rendimento mensal total 1 450,00 €

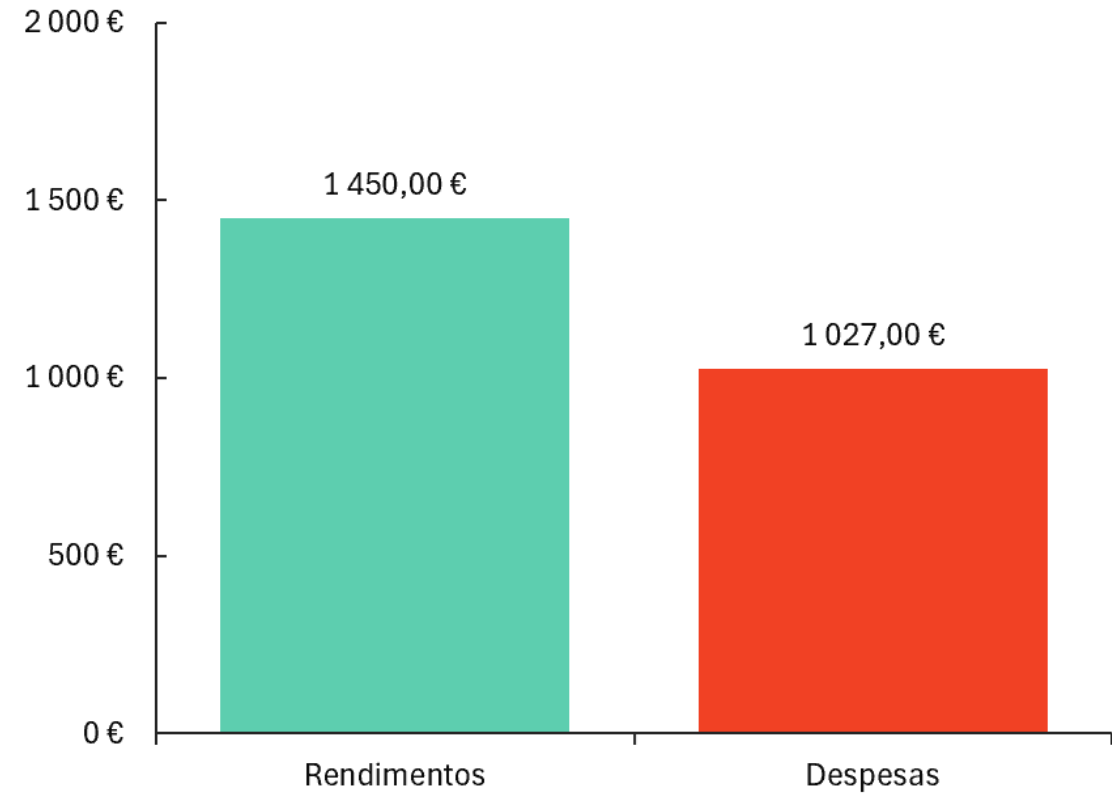
Despesas mensais totais 1 027,00 €

SALDO DO MÊS 423,00 €

Saldo acumulado dos 3 meses 425,00 €

Valor acumulado em poupança e investimento 0,00 €

Valor da poupança (desconta no saldo) 0,00 €



PERCENTAGEM DE RENDIMENTOS GASTOS

104%

RESUMO

Rendimento mensal total 1 450,00 €

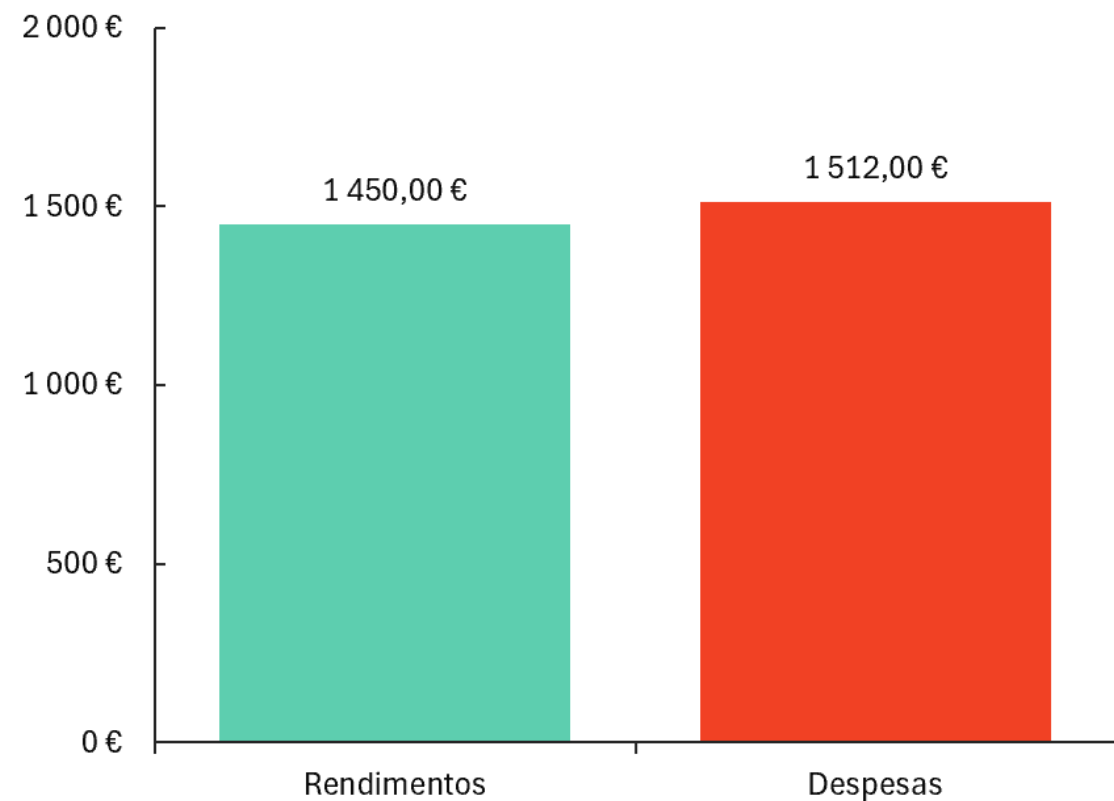
Despesas mensais totais 1 512,00 €

SALDO DO MÊS -62,00 €

Saldo acumulado dos 3 meses -60,00 €

Valor acumulado em poupança e investimento 0,00 €

Valor da poupança (desconta no saldo) 0,00 €





3 Meses. 1 Família. Decisões Difíceis.

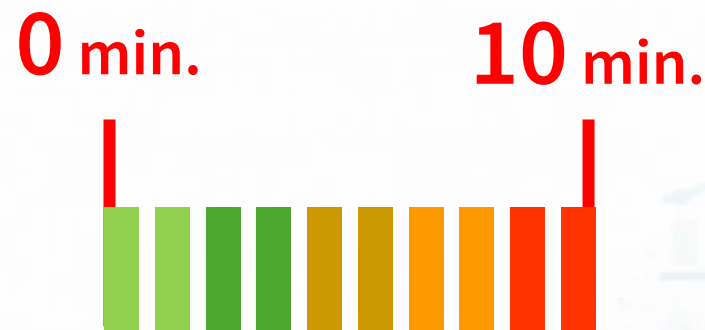
Este trabalho está licenciado sob a licença CC BY-NC 4.0.
Para ver uma cópia desta licença, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

Mês 1 – O Planeamento (10 min)

Preencher as variáveis

(Supermercado, habitação, Roupas).

Dica: Não gastem tudo!
Lembrem-se que os imprevistos aparecem sempre quando menos esperamos.



O Planeamento (6 min)

Mês 2

Mês 3



O Planeamento (6 min)

Mês 2



Mês 3



Conclusão e Avaliação da atividade

1. Gestão de Crise (Os Imprevistos)

2. Estilo de Vida (Escolhas)

50% - Necessidades: Gastos essenciais (renda/casa, comida, eletricidade, seguros).

30% - Desejos: Gastos variáveis (lazer, restaurantes, compras, assinaturas).

20% - Poupança/Investimento: Valor que deve sobrar para construir Fundo de Emergência ou investir para o futuro.

3. O Futuro (Investimento)

Espaço para colocar código QR para acesso ao forms de avaliação.